ਪੰਜਾਬੀ ਲੇਖ

پنجابی لیکھ
مہتاب سنگھ

ਮਾ: ਮਹਿਤਾਬ ਸਿੰਘ ਬੀ. ਏ.

ਪੰਜਾਬੀ ਲੇਖ

੧
130

ਕਰਤਾ

ਮਾ: ਮਹਿਤਾਬ ਸਿੰਘ

ਬੀ. ਏ., ਗਿਆਨੀ

ਹੈਡਮਾਸਟਰ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਅਰਜਨ ਦੇਵ ਖਾਲਸਾ
ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਸ੍ਰੀ ਤਰਨ ਤਾਰਨ ।
(ਪੰਜਾਬ)

DYAL SINGH
LAHORE
LIBRARY

ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਕ

ਮੈਸਰਜ਼ ਅਤਰ ਚੰਦ ਕਪੂਰ ਐਂਡ ਸੰਜ਼,

ਪਬਲਿਸ਼ਰਜ਼, ਅਨਾਰਕਲੀ ਲਾਹੌਰ ਨੇ

ਆਪਣੇ "ਕਪੂਰ ਆਰਟ ਪ੍ਰਿੰਟਿੰਗ ਵਰਕਸ" ਲਾਹੌਰ ਵਿੱਚ
ਛਾਪ ਕੇ ਪਰਕਾਸ਼ਤ ਕੀਤਾ ।

੧੯੩੧

ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ੧੦੦੦] [ਮੁੱਲ ੦-੫-੧੦

ਤਤਕਰਾ।

ਨੰਬਰ	ਨਾਮ ਲੇਖ	ਪੰਨਾ
੧	ਸਰੀਰਕ ਰੱਖਿਆ	੧
੨	ਪਿੰਡ ਉਸਾਰੂ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ	੯
੩	ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਬਦੇਸ਼ੀ ਹਕੂਮਤ ਕਿਵੇਂ ਕਾਇਮ ਹੋਈ	੨੦
੪	ਪੁਸਤਕਾਂ ਤੇ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀਆਂ	੨੫
੫	ਜਵਾਨਾਂ ਤੇ ਬੁੱਢਿਆਂ ਦੀ ਵਿੱਦਿਆ ...	੩੧
੬	ਸਾਂਝਾ ਕੰਮ ਕਰਨੀਆਂ ਸਭਾਵਾਂ ...	੪੦
੭	ਸੰਸਾਰ ਭਰ ਦੀਆਂ ਉੱਘੀਆਂ ਧਾਤਾਂ ...	੫੦
੮	ਹਵਾਈ ਜਹਾਜ਼ ਤੇ ਜ਼ੈਪਲਿਨ	੬੧
੯	ਵੱਡਾ ਦਿਨ (ਕਰਿਸਮਿਸ)	੭੧
੧੦	ਦੇਸ਼ ਭਗਤੀ	੭੭
੧੧	ਕੋਇਲਾ	੮੩
੧੨	ਇਸਤ੍ਰੀ ਵਿੱਦਿਆ	੮੯
੧੩	ਸਕਾਊਟਿੰਗ	੯੭
੧੪	ਈਦ	੧੧੩
੧੫	ਰਾਜਾ ਅਸ਼ੋਕ	੧੧੯

ਨੰਬਰ	ਨਾਮ ਲੇਖ	ਪੰਨਾ
੧੬	ਕਿਸ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੀ ਵਿੱਦਿਆ ਦੀ ਸਾਨੂੰ ਲੋੜ ਹੈ	੧੨੩
੧੭	ਮੁਹੱਰਮ ਜਾਂ ਦੁਸੂਰੇ	੧੩੬
੧੮	ਹੋਲਾ ਮਹੱਲਾ	੧੪੧
੧੯	ਬਾਗਵਾਨੀ	੧੪੮
੨੦	ਨੋਬਲ ਪ੍ਰਾਈਜ਼	੧੫੩
੨੧	ਡਿਸਟ੍ਰਿਕਟ ਬੋਰਡਾਂ	੧੬੩
੨੨	ਮਿਊਨਸੀਪਲ ਕਮੇਟੀਆਂ	੧੬੯

ਸਰੀਰਕ ਰੱਖਿਆ।

ਇਹ ਠੀਕ ਹੈ, ਕਿ ਸਾਰੀਆਂ ਰੱਬੀ ਬਰਕਤਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਸਦਾਚਾਰ ਸਭ ਤੋਂ ਚੰਗੀ ਵਸਤੂ ਹੈ ਤੇ ਮਨੁੱਖ ਇਸ ਬਿਨਾਂ ਭਾਵੇਂ ਕਿੰਨਾ ਹੀ ਧਨਾਢ ਕਿਉਂ ਨਾ ਹੋਵੇ, ਕਿਸੇ ਕੰਮ ਦਾ ਨਹੀਂ. ਪਰ ਸਦਾਚਾਰ ਤੋਂ ਹੇਠਾਂ, ਦੂਜੀ ਵੱਡੀ ਬਰਕਤ ਸਰੀਰਕ ਅਰੋਗਤਾ ਹੈ। ਇਸ ਬਰਕਤ ਦਾ ਮਨੁੱਖੀ ਜੀਵਨ ਨਾਲ ਐਨਾ ਗੂੜਾ ਸੰਬੰਧ ਹੈ ਕਿ ਮਨੁੱਖ ਕੋਈ ਵੀ ਕੰਮ ਇਸ ਬਿਨਾ ਆਪਣੀ ਪੂਰਨ ਇੱਛਾ ਅਨੁਸਾਰ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ।

ਜਿਸਦਾ ਸਰੀਰ ਰੋਗੀ ਹੈ, ਨਾ ਓਹ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਲਿਖ ਪੜ੍ਹ ਸੱਕਦਾ ਹੈ, ਨਾ ਆਪਣੀ ਉਪਜੀਵਕਾ ਲਈ ਕਾਫੀ ਮੇਹਨਤ ਮਜ਼ੂਰੀ ਕਰ ਸੱਕਦਾ ਹੈ, ਨਾ ਓਹ ਆਪ ਪਰਸੰਨ ਰਹਿ ਸੱਕਦਾ ਹੈ ਤੇ ਨਾ ਦੂਜਿਆਂ ਲਈ ਸੁਖ ਜਾਂ ਪਰਸੰਨਤਾ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸੱਕਦਾ ਹੈ।

ਤੁਸੀ ਕਈ ਵਾਰੀ ਡਿੱਠਾ ਹੋਣਾ ਹੈ ਕਿ ਅਰੋਗ ਬੱਚਾ ਕਿਵੇਂ ਹਸੂ ਹਸੂ ਕਰਦਾ ਫਿਰਦਾ ਹੈ ਤੇ ਹਰ ਇਕ ਦੇ ਮਨ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਖਿੜੇ ਮੂੰਹ ਕਰਕੇ ਮੋਹ ਲੈਂਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਇਸਦੇ ਉਲਟ ਰੋਗੀ ਬੱਚਾ ਅੱਠੇ ਪਹਿਰ ਰੋਂਦਾ ਤੇ ਚੀਂਕਦਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਓਹ ਆਪ ਹੀ ਕਲੇਸ਼ ਵਿਚ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ,

TO READ THE ENTIRE BOOK PLEASE CONTACT US:

whatsapp: +92-3160770117

email: worldcentreforpunjabi@gmail.com

World Centre for Punjabi, Lahore, Pakistan.